

# NUTRIC Score<sup>1</sup>

Lo **NUTRIC Score** è progettato per quantificare il rischio, nei pazienti critici, di sviluppare eventi avversi che possono essere modificati dalla terapia nutrizionale aggressiva. Il punteggio, da 1-10, si basa su sei variabili che sono presentate di seguito nella Tabella 1. Il sistema a punteggio è presentato nelle Tabelle 2 e 3.

**Tabella 1: NUTRIC Score variabili**

Variable	Gradazione	Punteggio
Età	<50	0
	50 - <75	1
	≥75	2
APACHE II	<15	0
	15 - <20	1
	20-28	2
	>28	3
SOFA	<6	0
	6 - <10	1
	≥10	2
Numero di Co-morbidity	0-1	0
	>2	1
Giorni dal ricovero in Ospedale al ricovero in Rianimazione	0 - <1	0
	≥1	1
IL-6	0 - <400	0
	> 400	1

**Tabella 2: NUTRIC Score sistema a punteggio: con dosaggio di IL-6**

Somma Punteggio	Categoria Rischio	Spiegazione
6-10	Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Associato con i peggiori outcome clinici (mortalità, ventilazione).</li> <li>➤ Questi pazienti sono i più probabili a trarre beneficio dalla terapia nutrizionale aggressiva.</li> </ul>
0-5	Basso	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Questi pazienti hanno un basso rischio di malnutrizione.</li> </ul>

**Tabella 3. NUTRIC Score sistema a punteggio: senza dosaggio di IL-6\***

Somma Punteggio	Categoria Rischio	Spiegazione
5-9	Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Associato con i peggiori outcome clinici (mortalità, ventilazione).</li> <li>➤ Questi pazienti sono i più probabili a trarre beneficio dalla terapia nutrizionale aggressiva</li> </ul>
0-4	Basso	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Questi pazienti hanno un basso rischio di malnutrizione.</li> </ul>

\* È accettabile non-includere dati di IL-6, se non-sono disponibile di routine; è stato dimostrato che contribuiscono molto poco alla previsione complessiva del NUTRIC score.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Heyland DK, Dhaliwal R, Jiang X, Day AG. Identifying critically ill patients who benefit the most from nutrition therapy: the development and initial validation of a novel risk assessment tool. *Critical Care*. 2011;15(6):R268.

<sup>2</sup>Rahman A, Hasan RM, Agarwala R, Martin C, Day AG, Heyland DK. Identifying critically-ill patients who will benefit most from nutritional therapy: Further validation of the "modified NUTRIC" nutritional risk assessment tool. *Clin Nutr*. 2016;35(1):158-162.

**Co-morbidità:**  Sì  No

Se sì, segnala tutte le risposte pertinenti.

**Miocardica**

- Angina
- Aritmia
- Insufficienza Cardiaca Congestizia  
(o Malattia Cardiaca)
- Infarto del Miocardio
- Valvolare

**Vascolare**

- Malattia Cerebrovascolare  
(Stroke o TIA)
- Ipertensione
- Malattia Vascolare Periferica o Claudicatio

**Polmonare**

- Asma
- Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva  
(BPCO, Enfisema)

**Neurologica**

- Demenza
- Emiplegia (Paraplegia)
- Malattie Neurologiche  
(p.es, Sclerosi Multipla o Parkinson)

**Endocrine**

- Diabete tipo I o II
- Diabete con Insufficienza d'Organo
- Obesità e/o BMI > 30 kg/m<sup>2</sup>

**Renale**

- Malattia Renale di grado Moderato o Severo

**Gastrointestinale**

- Malattia Gastroenterica (Ernia o Reflusso)
- Emorragia Gastroenterica
- Malattia Infiammatoria Cronica Intestinale
- Malattia Epatica di grado Lieve
- Malattia Epatica di grado Moderato o Severo
- Malattia Peptica

**Cancro/Immunologico**

- AIDS
- Neoplasia (qualsiasi)
- Leucemia
- Linfoma
- Tumore Solido Metastatico

**Psichiatrico**

- Disturbi d'Ansia o di Panico
- Depressione

**Muscoloscheletrico**

- Artrite (Reumatoide o Osteoartrite)
- Malattie del Tessuto Connettivo
- Discopatia Degenerativa  
(stenosi spinale o lombalgia cronica severa)
- Osteoporosi

**Uso di sostanze**

- Forte Bevitore Alcol o Anamnesi Binge Drinking
- Fumatore attuale
- Anamnesi d'uso di Sostanze Tossiche

**Altro**

- Alterazioni dell'Udito  
(Sordità di grado elevato anche con protesi)
- Alterazioni della Vista  
(cataratte, glaucoma, degenerazione maculare)