

Score NUTRIC¹

Le score NUTRIC est un outil qui permet d'évaluer dans quelle mesure le risque d'effets indésirables chez les patients gravement malades peut être atténué par une thérapie nutritionnelle énergétique. Le score varie de 1 à 10 et repose sur 6 variables, lesquelles sont expliquées ci-dessous. Le système de notation est présenté aux tableaux 2 et 3.

Tableau 1: Variables liées au score NUTRIC

| Variable | Plage | Points |
|--|-----------|--------|
| Âge | < 50 | 0 |
| | 50 - < 75 | 1 |
| | > 75 | 2 |
| APACHE II | < 15 | 0 |
| | 15 - < 20 | 1 |
| | 20-28 | 2 |
| | > 28 | 3 |
| SOFA | < 6 | 0 |
| | 6 - < 10 | 1 |
| | > 10 | 2 |
| Nombre de maladies concomitantes | 0-1 | 0 |
| | > 2 | 1 |
| Nombre de jours entre l'admission à l'hôpital et l'admission à l'USI | 0 - < 1 | 0 |
| | > 1 | 1 |
| Taux d'IL-6 | 0 - < 400 | 0 |
| | > 400 | 1 |

Tableau 2: Système de notation NUTRIC – taux d'IL-6 disponible

| Somme des points | Catégorie | Explication |
|------------------|--------------|--|
| 6-10 | Score élevé | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Associé à des résultats cliniques moins favorables (mortalité, ventilation). ➤ Ces patients sont les plus susceptibles de bénéficier d'une thérapie nutritionnelle énergétique. |
| 0-5 | Score faible | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ces patients présentent un faible risque de malnutrition. |

Tableau 3: Système de notation NUTRIC – taux d'IL-6 non disponible*

| Somme des points | Catégorie | Explication |
|------------------|--------------|--|
| 5-9 | Score élevé | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Associé à des résultats cliniques moins favorables (mortalité, ventilation). ➤ Ces patients sont les plus susceptibles de bénéficier d'une thérapie nutritionnelle énergétique. |
| 0-4 | Score faible | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ces patients présentent un faible risque de malnutrition. |

* Il est acceptable de ne pas inclure le taux d'IL-6 lorsque le dosage n'est pas effectué de façon systématique; il a été démontré que ce facteur contribue très peu aux prévisions globales associées au score NUTRIC.²

¹ Heyland DK, Dhaliwal R, Jiang X, Day AG. Identifying critically ill patients who benefit the most from nutrition therapy: the development and initial validation of a novel risk assessment tool. *Critical Care*. 2011;15(6):R268.

² Rahman A, Hasan RM, Agarwala R, Martin C, Day AG, Heyland DK. Identifying critically-ill patients who will benefit most from nutritional therapy: Further validation of the "modified NUTRIC" nutritional risk assessment tool. *Clin Nutr*. 2015. [Epub ahead of print]