

## 修订版危重症患者肠内营养喂养障碍问卷

本问卷的目的是了解ICU 医护人员在应用营养指南推荐意见时所面临的障碍——尤其是提供充足肠内营养的障碍。

近年来，一些关于危重症营养的临床实践指南被制定并发表出来。这些临床实践指南通常是( 各个国家 ) 在全国范围内制定总结出的最佳实践声明，主要适用于行机械通气的重症成人患者。在实际应用过程中，这些指南经常被整合到医疗机构的规章文件和操作方案/流程中。为简明起见，在本调查中，如果您所在的 ICU 正在使用某些营养指南来指导临床肠内喂养实践，术语“当前的营养指南”即指这些指南。当我们提及喂养方案时，我们指的是为保证这些营养指南在患者床旁实施而开发制作出的工具。

此问卷分 2 部分，大概需要 5 到 10 分钟完成。请在开始之前阅读以下说明：

- 请在给出答案之前认真阅读每一个问题和选项。
- 选择最符合您情况的答案。
- 只选一个答案，除非另有要求。
- 根据您对您所在 ICU 的了解，从您个人的角度完成问卷——不要去考虑其他人的观点。
- 如果您对营养指南、肠内营养的供给障碍或本调查有任何意见、建议或问题，请写在问卷最后留出的空白部分。

当您完成本问卷时，我们认为您已经同意将您的答卷作为科室接下来质量改进工作的一部分。我们会对您的答卷进行保密。您的意见非常重要！当然，您的参与也是完全自愿的。

如果您有任何问题或建议，请联系我们：

[插入联系方式]

感谢您的参与!

## A 部分:实施肠内营养的障碍

障碍是指阻止您为患者提供足量肠内营养的事件。以下的 20 项条目已经被确认为重症患者的喂养障碍。请仔细阅读每一项条目。如果该条目是您所在 ICU 存在的障碍,用 0-6 分来表示该条目的严重程度,0 分表示无阻碍(你认为它不是一个障碍),6 分表示极大的阻碍(您认为这一因素严重影响了肠内营养的供给)。圈出每一项条目中最能反映您所在 ICU 一般情况的数字。

	完全没有	很小	小	一般	较大	大	非常大
<b>为患者提供肠内营养</b>							
1. 医生开具启动肠内营养的医嘱延迟	0	1	2	3	4	5	6
2. 等待医生/放射科医师阅读 X 线片以确定喂养管位置	0	1	2	3	4	5	6
3. 喂养管频繁移位,需要重置	0	1	2	3	4	5	6
4. 肠内营养不耐受的患者(例如:大量的胃潴留)胃肠动力药延迟使用	0	1	2	3	4	5	6
5. 肠内营养不耐受的患者(例如:大量的胃潴留)小肠营养管放置延迟或困难	0	1	2	3	4	5	6
6. 在复苏后血流动力学稳定的患者,其他方面的治疗仍旧优先于营养	0	1	2	3	4	5	6
7. 营养治疗不作为查房中常规探讨的项目	0	1	2	3	4	5	6
<b>营养师的支持</b>							
8. 等待营养师前来评估患者	0	1	2	3	4	5	6
9. 营养师不常规出现在工作日的查房中	0	1	2	3	4	5	6
10. 在夜间、周末和节假日没有营养师或没有足够的营养师	0	1	2	3	4	5	6
11. 没有充足的时间来教育和培训 ( ICU 医护人员 ) 如何最佳地喂养患者	0	1	2	3	4	5	6
<b>ICU 资源</b>							
12. 科室内没有肠内营养制剂	0	1	2	3	4	5	6
13. 科室内没有喂养泵或喂养泵数量不够	0	1	2	3	4	5	6
<b>ICU 医护人员的态度和行为</b>							
14. 非 ICU 医生 ( 例如外科医生,消化科医生 ) 要求不要给患者肠内营养	0	1	2	3	4	5	6
15. 护士未按照喂养方案进行喂养	0	1	2	3	4	5	6
16. 因腹泻而暂停肠内营养的供给	0	1	2	3	4	5	6

17. 担心激进的肠内喂养而导致的不良事件	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
18. 由于其他操作或手术而过早中断肠内营养的供给	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
19. 不熟悉 ICU 当前的营养指南	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
20. ICU 医护人员普遍认为提供充足的肠内营养并不能够影响患者预后	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>

## B 部分:个人资料

请在相应的方框中打勾.

1. 性别 男  女

2. 年龄

≤34 岁  35-49 岁

50-64 岁  ≥65 岁

3. 职业

营养师

护士

医生  请从下面具体选择:

ICU 医生(内科)

ICU 医生(外科)

麻醉科医生

急诊科医生

内科医生

外科医生

其他临床专科医生  请具体说明 \_\_\_\_\_

4. ICU 就职状态

全职

兼职  全职工作当量: \_\_\_\_\_

多点执业

临时工

实习生

其他  请注明: \_\_\_\_\_

5. ICU 工作年限

0 - 5 年  6 - 10 年

11 - 15 年  > 15 年

6. 您在 ICU 是领导吗? 是  否

如果是, 请具体说明:

科主任

护士长

临床护理专家

护理组长

其他

### **其他意见/建议**

现在您已经完成了问卷，非常感谢！如果您在科室内给患者提供充足肠内营养还存在其他的障碍或解决方案，请在下面的空白处写上您的宝贵意见/建议。

**非常感谢您抽出宝贵时间完成这份问卷。您的贡献是有价值的。**